２００９年度　公認Ｃ級コーチ養成講習会実施要項

１　主旨　　地域のサッカークラブ，スポーツ少年団，スポーツクラブ，スポーツ教室等において，サッカーの基礎的指導に当たる指導者の養成を目的に実施する。また，検定試験を実施し，合格者を「公認Ｃ級コーチ」とする。
２　主催　　財団法人日本サッカー協会
３　主管　　社団法人栃木県サッカー協会
４　期日　　第１回　６，７月の土，日曜日
　　平成２１年　６月２０・２１・２７・２８日，７月　４・５日
　　第２回　１１，１２月の土，日曜日
　　平成２１年１１月２１・２２・２８・２９日，１２月５・６日
５　会場　　第１回，第２回とも　栃木県立高根沢高校
　　講習会初日は，午前８時３０分集合
　　講師　日本サッカー協会　公認インストラクター
６　参加資格
（１）栃木県サッカー協会各種役員及び地区役員
（２）１８歳以上（高校生は不可）の第１種，第２種，第３種，第４種，女子指導者
※未成年者は，本講習会受講に関する親権者の同意書を提出する。
７　募集人員（１回につき）
　　指導者　　４０名　（原則として，欠席は認められない。）
　　募集定員が１５名以下の場合は，中止となる場合があります。
８　受講料　３７，０００円
（フィールドプレーヤー教本，ゴールキーパー教本，ビデオ代，通信教育テキスト代，公認Ｃ級コーチ納付金，登録料 5000 円含）
９　内容
（１）全４２時間（６日間）＋通信教育（８時間）
（２）内容　※内容が一部変更になる場合があります。

基礎理論（講義）		**１３時間**
①ガイダンス＆サッカーの組織（１時間）		
②発育発達と一貫指導	（１．５時間）	
③メディカルの知識	（１．５時間）	
④コーチング法	（１．５時間）	
⑤ＧＫ指導法	（１．５時間）	
⑥サッカーの戦術理論（攻撃・守備）	（１．５時間）	
⑦競技規則とフェアプレー	（１．５時間）	
⑧指導者の役割	（１．５時間）	
⑨指導実践ガイダンス	（１．５時間）	
実技		**２２時間**
①サッカーとは＆コミュニケーション	（２時間）	
②初心者の指導	（２時間）	
③ゴールを奪う（シュート）	（２時間）	
④ゴールを奪う（突破からシュート）	（２時間）	
⑤ゴールをめざす（コントロール）	（２時間）	
⑥ゴールをめざす（パス・ヘディング）	（２時間）	
⑦ボールを奪われない（身体の使い方）	（２時間）	
⑧ボールを奪う	（２時間）	
⑨ゴールを守る	（２時間）	
⑩ゴールを守る（ｺﾞｰﾙｷｰﾋﾟﾝｸﾞ）	（２時間）	
⑪スモールサイドゲーム	（２時間）	
指導実践		**６時間**
筆記テスト		**１時間**

10　申込方法
別紙の参加申込書兼受講承諾書の希望するところに〇を付け，必要事項を記入して下記事務局へ提出してください。申込者多数の場合は，事務局で審査し，後日通知します。

第１回目　　締め切り　平成２１年　５月２５日までに直接ＦＡＸにて申し込む。（期日厳守）

第２回目　　締め切り　平成２１年１０月２０日までに直接ＦＡＸにて申し込む。（期日厳守）

　　４０名以上の申込者がいる場合は，技術委員会で選考し，通知します。受講できない方のみご連絡いたしますのでご了承ください。
　　１５名以下の場合は開催しない場合があります。その時は，全員にご連絡いたします。
　　（社）栃木県サッカー協会　へ
　　ＴＥＬ　０２８－６８４－６９００
　　ＦＡＸ　０２８－６８４－３３３０

11 持ち物　　サッカーのできる用意（屋内シューズ含），ボール，筆記用具，飲料水，参加費
　　弁当，宿泊に必要なもの
12 その他　　講習会初日にテキスト，ビデオ，受講者名簿，日程表を配付します。
　　※会場の高根沢高校施設利用時間が一部変更になる場合があります。