

# 2009年度 第2回公認C級コーチ養成講習会実施要項

- 1 主旨 地域のサッカークラブ、スポーツ少年団、スポーツクラブ、スポーツ教室等において、サッカーの基礎的指導に当たる指導者の養成を目的に実施する。また、検定試験を実施し、合格者を「公認C級コーチ」とする。
- 2 主催 財団法人日本サッカー協会
- 3 主管 社団法人栃木県サッカー協会
- 4 期日 第2回 平成21年11月15, 21, 22, 28, 29日(5日間)  
15, 21日は19:30終了予定 他は17:00終了予定
- 5 会場 栃木県立高根沢高校  
講習会初日は、午前8時30分集合  
講師 日本サッカー協会 公認インストラクター
- 6 参加資格  
(1) 栃木県サッカー協会各種役員及び地区役員  
(2) 18歳以上(高校生は不可)の第1種, 第2種, 第3種, 第4種, 女子指導者  
※未成年者は、本講習会受講に関する親権者の同意書を提出する。
- 7 募集人員 指導者 40名 (原則として、欠席は認められない。)  
募集定員が15名以下の場合は、中止となる場合があります。
- 8 受講料 37,000円  
(フィールドプレーヤー教本, ゴールキーパー教本, ビデオ代, 通信教育テキスト代, 公認C級コーチ納付金, 登録料5000円含)

## 9 内容

- (1) 全42時間(6日間)+通信教育(8時間)  
(2) 内容 ※内容が一部変更になる場合があります。
- 基礎理論 (講義)** 13時間
- ①ガイダンス&サッカーの組織(1時間)  
②発育発達と一貫指導 (1.5時間)  
③メディカルの知識 (1.5時間)  
④コーチング法 (1.5時間)  
⑤GK指導法 (1.5時間)  
⑥サッカーの戦術理論(攻撃・守備) (1.5時間)  
⑦競技規則とフェアプレー (1.5時間)  
⑧指導者の役割 (1.5時間)  
⑨指導実践ガイダンス (1.5時間)
- 実技** 22時間
- ①サッカーとは&コミュニケーション (2時間)  
②初心者の指導 (2時間)  
③ゴールを奪う(シュート) (2時間)  
④ゴールを奪う(突破からシュート) (2時間)  
⑤ゴールをめざす(コントロール) (2時間)  
⑥ゴールをめざす(パス・ヘディング) (2時間)  
⑦ボールを奪われない(身体の使い方) (2時間)  
⑧ボールを奪う (2時間)  
⑨ゴールを守る (2時間)  
⑩ゴールを守る(ゴールキーピング) (2時間)  
⑪スモールサイドゲーム (2時間)
- 指導実践** 6時間  
**筆記テスト** 1時間

- 10 申込方法  
別紙の参加申込書兼受講承諾書の希望するところに○を付け、必要事項を記入して下記事務局へ提出してください。申込者多数の場合は、事務局で審査し、後日通知します。

第2回目 締め切り 平成21年10月20日までに直接FAXにて申し込む。(期日厳守)

※40名以上の申込者がいる場合は、技術委員会で選考し、通知します。受講できない方のみご連絡いたしますのでご了承ください。

15名以下の場合は開催しない場合があります。その時は、全員にご連絡いたします。

(社)栃木県サッカー協会

TEL 028-684-6900

FAX 028-684-3330

- 11 持ち物 サッカーのできる用意(屋内シューズ含), ボール, 筆記用具, 飲料水, 参加費, 弁当

- 12 その他 講習会初日にテキスト, ビデオ, 受講者名簿, 日程表を配付します。  
※会場の高根沢高校施設利用時間が一部変更になる場合があります。